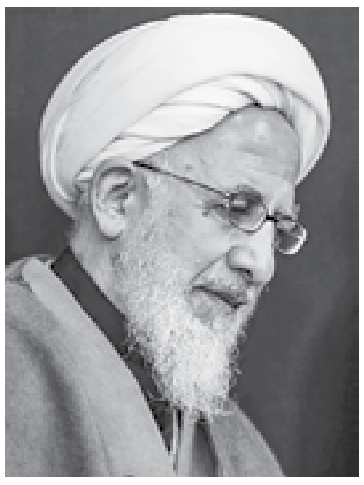
درسهای اخلاقی

پای درس علامه آیت الله عبدالله جوادی آملی

برکت احکام عادلانه از باران ۴۰ شبانه‌روزه بیشتر است



●/اینکه می‌گویند در تشییع جنازه حرف نزنید به کسی سلام نکنید، بگذارید او ذکرش را بگوید؛ برای اینکه شما نمی‌دانید این شخصی را که دارند تشییع می‌کنند او چطور تضرع و ناله می‌کند که مرا دریابید، هرگز به این فکر نمی‌افتید که در تشییع جنازه حرف بزنید، وقتی سلام کردن مکروه باشد در تشییع جنازه؛ حرف زدنها هم همین طور است.
البته این کراهت «اقل ثواباً» است، یعنی بگذارید او ذکرش را بگوید، او حالش را داشته باشد.او بداند که مسافر را به کجا تحویل می‌دهند.

●/امیر مؤمنان سلام‌الله علیه در وصیت خود به امام حسن سلام‌الله علیه فرمودند:
با خردسالان خانواده ات مهربان باش و پیرانشان را بزرگ شمار.

●/ اگر حاکم‌ها نه بیراهه بروند، نه راه کسی را ببندند، یک؛ حکمشان روی عدل باشد، دو؛ برکت این حکم بیش از برکت باران چهل شبانه‌روزه است؛ ما باور بکنیم که تنها اسباب مادی نیست که جهان را اداره می‌کند؛ اگر نماز استسقاء (باران) حق است که حق است، اگر دعای استسقای صحیفه سجادیه حق است که حق است، اگر وظیفه ما انجام دادن اینهاست که ان‌شاءالله انجام دادیم و می‌دهیم؛ مسئولین دستگاه حکمیت از یک سو، حاکمیت از سوی دیگر؛ هم حاکمان ما، هم حَکَم‌های ما از عدل نگذرند و از خیر عدل جامعه را محروم نکنند. ما باور کنیم که برکت تنها از زمین نیست، از زمینه هم هست؛ از عدل هست، از حکمیّت عادله هست، از حاکمیّت عادله هم هست!!

●/ حضرت امیر[ع] می‌فرماید: «ما ضرب الله العباد بسُوط اُوجع من الفقر». سُوط یعنی تازیانه. خدا هیچ ملّتی را با تازیانه‌ای دردناک‌تر از «فقر» نزده است.
اگر فقر باشد، دینداری مردم مشکل است. باید همه مخصوصاً مسئولین در جهت بر طرف کردن نیازهای جامعه و حل مشکلات اقتصادی و گرانی همت و کوشش مضاعف داشته باشند.

●/ انسان بوی بد گناه را کاملاً استشمام می‌کند، منزجر است؛ از بعضی کارها بدش می‌آید و این سرمایه است، نسبت به بعضی از کارها خوشش می‌آید و این سرمایه است.
این سرمایه این است که انسان از امانت، از صداقت، از صفا، صمیمیت لذّت می‌برد؛ از نفاق، نیرنگ، دورنگی، خلاف رنج می‌برد، آزرده می‌شود. همه این گرایش‌های عملی که بخشی به شهوت بر می‌گردد، بخشی به غضب؛ ما لحظه به لحظه باید به آن عقل عملی عرضه بکنیم، در آن ترازو توزین بکنیم، ببینیم اگر بوی بد می‌دهد رد کنیم. بعضی‌ها اصلاً لازم نیست به ترازو بگذارند، چون از بس با آن عقل عملی که (به عُبد الرّحمان و اکتسب الجنان)[*] کار کرده‌اند؛ او چشم در آورده، گوش در آورده، شامه دارد، لامسه دارد، کاملاً بوی بد گناه را استشمام می‌کند.
آن که شامه دارد بوی پیراهن پسر را از هشتاد فرسخی می‌شنود. بوی خوب را می‌شنود، چه اینکه بوی بد را هم استشمام می‌کند. آدم اگر آن راه را طی بکند، این دستگاه درونی اش جوانه می‌زند.
چه طور یک نطفه در رَحم مادر، در زهدان مادر جوانه می‌زند، یک گوشه‌اش سر می‌شود، یک گوشه‌اش چشم می‌شود، یک گوشه‌اش دست می‌شود، یک گوشه‌اش پا؛ همین یک قطره آب است! این یک قطره آب زلال کوثر به عنوان فطرت در همه ما هست. ما چون بیراهه رفتیم، نگذاشتیم این نطفه به صورت یک فرزند بالغ بشود، شامه پیدا کند؛ و گرنه ما هم یعقوب‌وار می‌گفتیم که ما بوی خوب می‌شنویم، این شامه را پیدا کردیم.
*- شخصی می‌گوید از امام صادق علیه‌السلام درباره عقل سؤال کردم. حضرت فرمود: (ما عُبِدَ بِهِ الرَّحمنُ وَ اکتُسِبَ بِهِ الجِنانُ) عقل آن چیزی است که به وسیله آن خدای رحمان عبادت شود و بهشت به دست آید. راوی می‌گوید: گفتم: پس آنچه در معاویه بود چیست؟
حضرت فرمود: آن نیرنگ است، آن شیطنت است. آن شبیه عقل است ولی عقل نیست.

کدبانوی خانه

به کوشش سمیه نظری

راهکارهای افزایش طول عمر یخچال

نظافت و تمیز نگه داشتن یخچال
حداقل ماهی یک بار، تمامی کشوها و قفسه‌های یخچال را بیرون آورده و با صابون و آب‌گرم بشویید. سطوح یخچال فریزر را نیز با استفاده از جوش شیرین می‌توان ضدعفونی کرد.
با تمیز کردن شبکه‌های پشت یخچال، خنک کنندگی و کارایی دستگاه افزایش می‌یابد. دقت کنید که به هنگام تمیز کردن آن‌ها، از اجسام تیز استفاده نکنید. حداقل سالی دوبار، غبار نشسته بر روی شبکه‌ها را با استفاده از یک برس دسته بلند، جاروبرقی و دستمال نرم، پاک کنید. قبل از این کار دستگاه را از برق جدا کنید.
لاستیک‌های دور در با جلوگیری از خروج جریان هوای درون کابین، موجب کارکرد بهتر کمپرسور و در نتیجه افزایش طول عمر آن می‌شود. با استفاده از آب گرم، چربی‌ها و یا گرد و غبار موجود بر روی لاستیک‌ها را تمیز کنید. در صورت خرابی یا پوسیدگی لاستیک، حتماً آنها را تعویض کنید.

بسته بندی و چیدمان درست مواد غذایی
چیدمان نامناسب و چسباندن ظروف در کنار یکدیگر، ممکن است باعث اختلال در گردش جریان هوای کابین یخچال فریزر شود. سعی کنید هر نوع ماده غذایی را بسته به دمای مورد نیاز و مقدار مصرف، در کشو و طبقه مخصوص به خود قرار دهید. همچنین لازم است تا مراقب دریچه‌های هوا باشیم و مطمئن شویم که ظروف جلوی آن‌ها را نگرفته باشند.
هرگز خوراکی‌های داغ و گرم را در یخچال قرار ندهید؛ چراکه گرمای حاصل از آن سبب تداخل هوای گرم و سرد کابین و در نتیجه فشار آمدن به موتور دستگاه و مصرف برق بیشتر می‌شود. به علاوه، ظرف غذای داغ نیز می‌تواند محیط داخلی یخچال را بد بو کند. حدود یک الی دو ساعت اجازه دهید مواد غذایی خنک شده و سپس آن را درون یخچال فریزر قرار دهید.
خوراکی‌های تازه خریداری شده را از پلاستیک در بیاورید چرا که علاوه بر آلودگی، موجب عدم رسیدن جریان هوا به مواد غذایی می‌شود. به همین علت بهتر است به جای آن، از ظروف دربسته استفاده کنید که هم جلوی بو را می‌گیرند و هم تازگی مواد غذایی را بیشتر می‌کنند. در صورتی که به این ظروف دسترسی ندارید، می‌توان از نایلون یا فویل برای پوشاندن خوراکی‌ها استفاده کرد.

نه زیاد پر و نه زیاد خالی
نباید بیش از اندازه خوراکی‌ها را در یخچال فریزر قرار بدهید چرا که لازم است گردش هوای خنک، به صورت آزادانه در کابین جریان داشته باشد تا به موتور فشار زیادی وارد نشود. در مقابل، خالی نگه داشتن آن، ممکن است در دراز مدت راندمان یخچال فریزر را کاهش دهد. چرا که در یخچال خالی، کمپرسور بیشتر ON و OFF می‌کند. بهتر است همیشه دو سوم یخچال فریزر پر باشد.

یخ را در کنار آتش قرار ندهید!
واضح است که هر قدر محیط اطراف یخچال فریزر گرم‌تر باشد، به همان اندازه کمپرسور، برای خنک نگه داشتن یخچال فریزر، باید بیشتر کار کند. این بالا رفتن کارکرد کمپرسور، در کنار افزایش هزینه‌های مصرفی، عمر مفید آن را نیز کاهش می‌دهد. به همین علت بهتر است تا دستگاه را در نزدیکی اجاق گاز، فر توکار، آون توستر و یا پنجره‌ای که نور مستقیم خورشید را به داخل آشپزخانه هدایت می‌کند، قرار ندهیم.
چسباندن یخچال فریزر ساید بای ساید به دیوار می‌تواند باعث فشار آمدن به کمپرسور دستگاه گردد که این موضوع در نهایت عدم خنک شدن یخچال را به دنبال دارد. معمولاً فاصله ۱۰ الی ۱۵ سانتی متری، فاصله‌ای مناسب است. در صورتی که این فاصله کمتر باشد هوایی رد و بدل نشده و فشار زیادی به موتور وارد می‌شود. در نهایت، داغ شدن موتور راندمان آن را کاهش می‌دهد.

برفک یعنی کاهش طول عمر
علت اصلی برفک یخچال، ورود هوای گرم بیرون به درون کابین یخچال فریزر است که در صورت ماندگاری در آن، هوای درون یخچال مرطوب می‌شود. این رطوبت حاصل از تداخل گرما، در اثر تماس با سرمای داخل یخچال، میعان شده و به شکل قطرات شبنم روی دیواره‌های یخچال می‌نشینند. در ادامه، خروج گرمای بیشتر و در نتیجه سرد شدن این قطرات، آن‌ها را به برفک تبدیل می‌کند.
برفک می‌تواند سطح لوله‌های دستگاه را بپوشاند و مانند یک عایق عمل کند. این موضوع از انتقال حرارت جلوگیری کرده و باعث می‌شود تا دمای یخچال فریزر به خوبی پایین نیاید و خنک نشود. نتیجه این مسئله، افت کارایی و راندمان یخچال فریزر است.
همچنین زمانی که برفک ایجاد می‌شود، چون دستگاه به اندازه کافی سرد و خنک نمی شود تا به دمای مورد نظر برسد، ترموستات نمی‌تواند کار تعدیل دما را انجام دهد و این باعث می‌شود که کمپرسور به صورت دائمی در حال کار کردن باشد. در نتیجه پس از مدتی ترموستات از کار خواهد افتاد و مصرف انرژی یخچال فریزر چندین برابر خواهد شد. به همین علت است که همواره به خرید یخچال فریزر بدون برفک توصیه می‌شود.
تمیز نکردن به موقع برفک فریزر، در بلند مدت سبب کاهش طول عمر یخچال فریزر می شود.

بالای یخچال فریزر را با قفسه اشتباه نگیریم
بیشتر ما عادت داریم که در صورت نبود فضای کافی در آشپزخانه، از بالای یخچال به عنوان قفسه یا کمد استفاده کنیم و چند وسیله روی آن بگذاریم. به عنوان مثال، از آن برای قراردادن کارتون لوازم برقی مانند آبمیوه گیری، شیشه‌های ترشی، لوازم دکوری سنگین استفاده کنیم. معمولاً هوای گرم دستگاه، از بالا و قسمت پشتی آن خارج می‌شود. پر بودن بالای یخچال، خروج هوای گرم را سخت‌تر کرده و باعث می‌شود تا هوا در یخچال باقی بماند. این مهم، بر خنک سازی یخچال تأثیر گذاشته و به موتور دستگاه فشار وارد می‌کند. البته وسایلی مانند گلدان کوچک و کم‌وزن را می‌توان روی بدنه قرار داد.

تکان دادن یخچال مساوی کاهش طول عمر
برخی از قسمت‌های یخچال فریزر مانند کندانسور، حساس است و نباید ضربه‌ای به آن وارد شود. در صورتی که تصمیم به جابه‌جایی یخچال دارید، حتماً ابعاد یخچال و ورودی‌های مکان جدید را اندازه‌گیری کنید تا آسیبی به دستگاه وارد نشود. حداقل ۲ ساعت قبل از اینکه اقدام به جابه‌جایی کنید، یخچال فریزر را از برق بکشید و تا ۲ ساعت پس از نصب در محل جدید نیز، آن را به برق وصل نکنید. زیرا گاز در لوله‌ها تکان خورده و می‌بایست اندکی صبر نمود تا در جای خود قرار بگیرند.

کنترل دمای واقعی یخچال
گاهی اوقات ممکن است دمای واقعی درون یخچال متفاوت از آنچه که بر روی پنل دستگاه نمایش داده می‌شود، باشد. برای بررسی دمای واقعی، می‌توانیم یک دماسنج را درون یک لیوان آب قرار دهیم و به مدت ۲۴ ساعت در وسط یخچال یا فریزر بگذاریم. در صورتی که دمای اندازه گیری شده، غیر آن چیزی باشد که روی صفحه نمایش نشان داده می‌شود، می‌توان دما را به صورت دستی، متناسب با فصل و میزان مواد غذایی موجود در آن تنظیم کرد. دمای مطلوب در فریزر باید بین منفی ۱۵ تا منفی ۱۸ درجه سانتی‌گراد و دمای یخچال نیز باید بین ۳ تا ۵ درجه سانتی‌گراد باشد.

به زیاد باز و بسته کردن در یخچال فریزر عادت نکنیم
هرقدر دفعات و زمان باز و بسته کردن در یخچال بیشتر شود، گرمای محیط راحت‌تر وارد کابین یخچال شده و در مقابل سرمای یخچال خارج می‌شود. برخی بر حسب عادت و بدون آنکه چیزی در یخچال لازم داشته باشند، در آن را باز و بسته می‌کنند. از این رو، کمپرسور برای جبران این هدررفت، باید با توان بیشتری به خنک سازی ادامه دهد و این مهم، در طولانی مدت عمر مفید یخچال فریزر را کاهش می‌دهد.
بهترین راه این است که قبل از باز کردن در، خوراکی‌های مورد نیاز خود را در نظر گرفته تا در، برای مدت زیادی باز نماند.
برخی از برندها در یخچال فریزرهای خود، از یک محفظه ویژه به نام «هوم‌بار» استفاده کرده‌اند که با استفاده از آن دیگر نیاز نیست در یخچال را هربار باز و بسته کنیم.

چند نکته دیگر
تراز کردن یخچال فریزر و قراردادن آن روی سطح صاف باعث می‌شود تا صدا و لرزشی برای آن به وجود نیاید و در اثر لرزش، آسیبی به کمپرسور وارد نشود.
پر کردن در یخچال با بطری‌های سنگین، ممکن است موجب افتادگی در شود.
تعویض فیلتر آبسردکن پس از چندبار استفاده را فراموش نکنید، زیرا علاوه بر خرابی دستگاه، ممکن است آلودگی و باکتری‌های موجود در آن وارد آب شوند. از کامل بسته شدن در یخچال فریزر برای حفظ دمای درون کابین اطمینان حاصل کنید.

آگهی تجدید مزایده زمین شهرداری مشکان

نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۸/۱۸
نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۸/۲۵
شهرداری مشکان در نظر دارد باستناد مجوز شورای محترم اسلامی شهر و با توجه به قوانین و مقررات جاری و آئین نامه مالی شهرداری‌ها نسبت به فروش املاک مشروحه ذیل از طریق آگهی مزایده اقدام نماید، لذا از کلیه متقاضیان دعوت بعمل می‌آید با در نظر گرفتن قیمت کارشناسی و شرایط زیر به شهرداری مراجعه و ضمن اخذ اسناد مزایده پیشنهاد خود را در پاکت سر بسته از تاریخ درج آگهی تا تاریخ ۱۴۰۴/۰۹/۰۸ به دبیرخانه شهرداری تحویل نمایند.
شرایط:
۱-متقاضیان می‌بایست مبلغ ۱۰ درصد بابت سپرده شرکت در مزایده به حساب ۰۱۰۵۶۴۵۵۳۴۰۰۴ بنام شهرداری نزد بانک ملی شعبه مشکان واریز و اصل رسید را در پاکت مربوطه و در موعد مقرر تحویل نمایند.
۲-به پیشنهادهای مخدوش، ناخوانا، فاقد سپرده و ارسال پس از مهلت مقرر ترتیب اثر داده نمی‌شود.
۳-در صورتی که نفرات اول، دوم و سوم مزایده به ترتیب با اعلام کتبی شهرداری حاضر به انجام تعهدات نشوند، سپرده شرکت در مزایده به نفع شهرداری ضبط می‌گردد.
۴-شهرداری در رد یا قبول پیشنهادها مختار است.
۵-هزینه کارشناسی و هزینه درج کلیه آگهی ها بر عهده برندگان مزایده می باشد.
۶-سایر شرایط در اسناد مزایده درج گردیده است.
شماره تماس: ۰۷۱۵۳۸۶۳۵۰۰

شهرداری مشکان

ردیف	شماره قطعه	متراژ (متر مربع)	قیمت پایه هر متر مربع (ریال)	قیمت کل (ریال)	کاربری	مبلغ سپرده (ریال)	آدرس
۱	۱۸۳	۲۸۷/۵	۱۴/۰۰۰/۰۰۰	۴/۰۲۵/۰۰۰/۰۰۰	مسکونی	۴۰۲/۵۰۰/۰۰۰	شهرک شاهد - زمین‌های دهوسیا
۲	۱۷۲	۲۸۷/۵	۱۴/۰۰۰/۰۰۰	۴/۰۲۵/۰۰۰/۰۰۰	مسکونی	۴۰۲/۵۰۰/۰۰۰	شهرک شاهد - زمین‌های دهوسیا

آگهی مناقصه عمومی روستای شهرک امام صادق

مناقصه گزار: دهیاری روستای شهرک امام صادق از توابع بخش مرکزی شهرستان بختگان استان فارس
موضوع مناقصه: قیرپاشی آسفالت معابر به متراژ ۳۵۰۰ متر مربع
تاریخ انتشار مناقصه: در روزنامه نی‌ریزان فارس در دو نوبت در روز یک‌شنبه تاریخ ۱۴۰۴/۰۸/۱۱ و مورخ ۱۴۰۴/۰۸/۱۸ می‌باشد
مبلغ و نوع تضمین شرکت در مناقصه:
ارائه ضمانت‌نامه بانکی معتبر و غیر مشروط در وجه دهیاری شهرک امام صادق یا واریزی نقدی به شماره حساب IR۷۴۰۲۱۰۰۰۵۴۳۱۸۱۱۳۹۷۵۲۱۳۱۹ نزد بانک پست بانک به مبلغ ۸۷۵/۰۰۰/۰۰۰ ریال به میزان ۵ درصد مبلغ برآورد اولیه.
زمان فروش اسناد: اسناد مناقصه از تاریخ ۱۴۰۴/۰۸/۱۲ تا تاریخ ۱۴۰۴/۰۸/۲۱ به فروش می رسد.
محل دریافت اسناد به آدرس: استان فارس شهرستان بختگان بخش مرکزی روستای شهرک امام صادق
نحوه خرید اسناد: واریز وجه نقد به مبلغ ۳۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال به شماره حساب IR۷۴۰۲۱۰۰۰۵۴۳۱۸۱۱۳۹۷۵۲۱۳۱۹ نزد بانک پست بانک به نام شهرک امام صادق
مهلت و محل تحویل پیشنهادها: حداکثر تا تاریخ ۱۴۰۴/۰۸/۲۲ در محل دهیاری شهرک امام صادق
زمان بازگشایی پیشنهادها: ساعت ۹ صبح روز شنبه تاریخ ۱۴۰۴/۰۸/۲۴
شرایط مناقصه:
نفر اول و دوم و سوم هرگاه حاضر به انعقاد قرارداد نشدند سپرده آن ها ضبط و وصول خواهد شد.
برنده مناقصه ملزم به ارائه ضمانت نامه بانکی به میزان ۵ درصد کل مبلغ قرارداد می باشد.
ارائه فیش واریزی جهت دریافت اوراق مناقصه الزامی است.
هزینه درج آگهی به عهده برنده مناقصه می باشد.
دهیاری در رد یا قبول پیشنهادات مختار است.
شماره های تماس:
دهیار: ۰۹۱۷۸۸۴۸۲۰۸ آقای ابراهیم بهمرد
مسئول امور مالی: ۰۹۱۷۳۳۰۴۵۹۸ آقای محمدرسول نگهداری