

۵ مدال جودو کشور برای دختران نی‌ریز

دختران جودو کار نی‌ریزی به همراه تیم فارس در مسابقات قهرمانی جودو منطقه ۴ کشور، ۴ طلا و یک نقره کسب کردند.

این مسابقات یکشنبه و دوشنبه ۱۷ و ۱۸ تیر به میزبانی جزیره قشم برگزار شد و فارس که در ترکیب خود از ۵ نی‌ریزی بهره می‌برد به مقام *** تیمی رسید.

در این مسابقات مهسا شاهسونی در ۴۸ کیلو نوجوانان، ماریا مظفری در ۶۳ کیلو نوجوانان، ریحانه عسکری در ۴۸ کیلو جوانان و زهرا ایزدترس در ۷۰ کیلو جوانان به طلا رسیدند و ریحانه فنون در ۵۲ کیلو جوانان صاحب گردن آویز نقره شد.

مربیگری این بازیکنان بر عهده سلیمه صنعتی بود.

این بازیکنان در مسابقات کشوری مناطق انتخابی تیم ملی که مهرماه در تهران برگزار می‌شود شرکت می‌کنند.



نیم نگاه

آمار بالای بیماری‌های قلبی و عروقی در نی‌ریز

شورای کم‌فروغ ورزش

محمدصادق رجیبی / ادیب بخش ورزش



در سالهای اخیر از تشکیل جلسات شورای ورزش شهرستان خبری نیست که این می‌تواند به ضرر ورزش نی‌ریز تمام شود.

در جلسات شورای ورزش که ریاست آن را فرماندار بر عهده دارد، ورزشکاران می‌توانند مشکلات خود را بیان کنند و این امکان وجود دارد که در همین جلسات با دستور شخص اول شهرستان مشکلات ورزشکاران و هیئت‌های ورزشی حل شود.

دیگر وظیفه شورای ورزش، ورزش همگانی است.

آخرین آمارها از مرگ و میر نی‌ریز در سال ۱۴۰۲ نشان می‌دهد که در سال گذشته ۴۰۰ نفر در شهرستان نی‌ریز فوت شده‌اند که بیش از نصف این مرگ و میرها به علت بیماری‌های قلبی - عروقی رخ داده است.

یکی از اهداف «شورای ورزش همگانی»، همگانی کردن ورزش و پیشگیری از بسیاری آسیب‌های اجتماعی است و به همین دلیل دیگر اعضای این شورا، رئیس شبکه بهداشت و درمان، مدیر آموزش و پرورش، رئیس تعاون، کار و رفاه اجتماعی، فرماندهی انتظامی، رسانه‌ها، فرمانده سپاه، رئیس هیئت جانبازان و معلولان، دو نفر از رؤسای هیئت‌های ورزشی، دو نفر از صاحب‌نظران با تجربه ورزشی (یک نفر از بانوان) می‌باشند.

شورای ورزش (طبق اساسنامه خود) باید حداقل هر ۲ ماه یک بار جلسه تشکیل دهد و برنامه‌های مدون برای ورزش جامعه داشته باشد تا آسپبی به سلامت جسم و جان مردم وارد نیاید.

با این حال شورای ورزش نی‌ریز همچنان منفعل است و جلسه‌ای برگزار نمی‌کند.

این نقص آنجا خود را بیشتر نشان داد که در سفر مدیرکل ورزش و جوانان استان به نی‌ریز، مشکلات اصلی ورزشکاران نی‌ریز در این جلسه سخنی به میان نیامد.

در این سالها اگر هم جلسه‌ای برگزار شده، برای ورزش‌های خاصی بوده که جمعیت کمی از عامه را در بر می‌گیرد و جنبه عام آن که ورزش همگانی است در این جلسات دیده نشده است.

گفتگو با زینب رکنی مربی سابق تیم ملی تکواندو پومسه ناشنوایان

امکانات تکواندو نی‌ریز حقیقتاً ضعیف است

● هر کسی می‌تواند در ۶۰ سالگی هم تکواندو را شروع کند

● اگر استان مجوز دهد، آموزش تکواندو پسران را شروع می‌کنم

فاطمه زردشتی نی‌ریزی

روزی که مربی‌گری تیم تکواندو نی‌ریز را پذیرفت به دلیل مشکلاتی که از قبل به وجود آمده بود کار دشوار و سختی را پیش رو داشت ولی با گذر زمان و تمرینات و اخلاق حرفه‌ای توانست تیمی منسجم را گرد هم آورده و حتی به مسابقات استانی هم اعزام کند. او امید این را دارد که تکواندو بانوان نی‌ریز قوی‌ترین سطح فنی را در کشور داشته باشد.

زینب رکنی دانشجوی مدیریت ورزشی است. به والیبال و تنیس روی میز علاقه داشت و آن را دنبال می‌کرد تا اینکه توسط همسرش با ورزش تکواندو آشنا شد و آن را تا سطح ملی و مربیگری و داوری ادامه داد.

با او گفتگویی داشته‌ایم که می‌خوانید.

– از چه سالی ورزش تکواندو را شروع کردید؟
از سال ۱۳۸۰ پس از ازدواج با همسرم که تکواندو کار بود، آشنا شدم. ایشان باعث شد من به رشته المپیک و مهیج تکواندو جذب شوم.

مشوق اصلی همسرم بود و در کنار آن استاد عزیزم اعظم خانی.

– در زمینه تکواندو چه مدار کی کسب کرده‌اید؟

کمر بند مشکی دان ۶ فدراسیون تکواندو ایران و کمر بند مشکی دان ۵ فدراسیون تکواندو جهانی را دارم. همچنین مربی‌گری درجه ۳ بین‌المللی و درجه یک ملی؛ داوری درجه یک کیوروگی و درجه سه پومسه و هان مادانگ را نیز دارم.

همچنین چندین بار به اردوی تیم ملی دعوت شده‌ام و مربی‌گری تیم ملی پومسه ناشنوایان را در رزومه خود دارم.

– چه شد که تصمیم گرفتید به نی‌ریز بیایید و مربی‌گری کنید؟
تابستان سال گذشته از طرف هیئت تکواندو استان چندین بار به بنده پیشنهاد شد که به نی‌ریز بیایم و مربی‌گری تیم نی‌ریز را بر عهده بگیرم. آمدن ۱۴۰۲ بود که به نی‌ریز آمدم و عهده‌دار این مسئولیت شدم.

– امکانات ورزشی تکواندو نی‌ریز چگونه است؟
ضعیف! حقیقتاً ضعیف است. مدت زمان زیادی نیست که کلاس‌ها شروع شده و در حال حاضر ما یک سالن مخصوص تکواندو نداریم. سیستم گرمایشی و سرمایشی سالن مشکل دارد و وسایل مخصوص ورزش تکواندو را نیز نداریم.



– برگزاری کلاس آموزشی برای پسران زیر ۱۲ سال در نی‌ریز برای شما ممکن است؟

از نظر من مشکلی نیست ولی باید با هیئت تکواندو استان هماهنگی‌های لازم انجام شود. اگر از لحاظ آنان مشکلی نباشد، حتماً این کار را خواهیم کرد.

– کلاس‌های دختران چه روزهایی برگزار می‌شود؟
روزهای فرد، یکشنبه‌ها ۵:۳۰ تا ۷ عصر، سه‌شنبه‌ها ۵ تا ۷ عصر و پنج‌شنبه‌ها ۱۰:۳۰ تا ۱۲ صبح

– چند فرزند دارید؟
دو فرزند پسر ۱۶ و ۱۲ ساله.

– آیا بین ورزش حرفه‌ای و کار خانه‌داری منافاتی وجود دارد؟
مسلماً سختی‌های خاص خودش را دارد ولی با برنامه‌ریزی‌هایی که انجام می‌دهم، سعی می‌کنم به همه کارها برسم.

– آیا شغل دیگری دارید؟
شغل خاصی که خیر. البته در شیراز نیز کلاس تکواندو دارم. سرمربی‌گری تیم تکواندو دانشگاه زند شیراز را جهت اعزام به مسابقات المپیاد استانی به عهده دارم. همچنین سرمربی تیم استعدادهای برتر استان هم هستم.

– شما در سن بالا شروع به ورزش کردید. چگونه توانستید موفق شوید؟
تکواندو داری در رشته به نام کیوروگی و پومسه است. کیوروگی دارای شرایط سنی خاصی است و باید آن را از بچگی شروع کرد تا بتوان در آن موفق شد. اما در رشته پومسه یا همان نمایش فرم، شرایط سنی خاصی نیاز نیست و حتی فرد می‌تواند در ۶۰ سالگی هم این رشته را دنبال کند. از این جهت که من تکواندو را با پومسه شروع کردم، توانستم موفق شوم.

– بهترین خاطره ورزشی؟
از خاطرات خوبی که به یاد دارم روز معلم بود. وارد کلاس شدم و بچه‌ها با گل و برف شادی پذیرای من شدند. واقعاً هیجان زده و ذوق زده شدم.

– به نظر شما پتانسیل جوانان نی‌ریز در ورزش و خصوصاً تکواندو چگونه است؟
دختران نی‌ریزی واقعاً پتانسیل خوبی در رشته المپیک تکواندو دارند ولی هنوز این رشته چندان که باید در نی‌ریز جا نیفتاده؛ با این وجود تکواندو در حال رشد و شکوفایی است، به طوری که کمک مربی و ارشد کلاس در خرداد موفق به کسب کمر بند مشکی دان سه شدند و همچنین دو نفر از دختران کلاس، کمر بند مشکی دان یک را کسب کردند. ما از نظر فنی نسبت به جمعیت تکواندو نی‌ریز نفراتی قوی داریم. ما واقعاً پتانسیل خوبی در این زمینه داریم و حتی می‌توانیم حرف‌های زیادی برای گفتن داشته باشیم که البته در این زمینه به حمایت اداره ورزش و جوانان نیاز داریم.

– برای یک تکواندو کار خوب شدن چه ملاک‌هایی لازم است؟
تمرین و پشتکار و صد البته علاقه. تکواندو ورزشی رزمی و سنگین است و کسی که می‌خواهد به این رشته وارد شود باید حتماً به این رشته علاقه داشته باشد. علاوه بر این، قد بلند و پاهای کشیده و انعطاف می‌تواند کمک زیادی به ورزشکار این رشته کند. هر چند اگر کسی قد کوتاه هم داشته باشد و دارای پشتکار خوبی باشد، می‌تواند در تکواندو موفق شود. دوستداران این رشته از سنین ۶ تا ۶۰ سال می‌توانند وارد این رشته شوند و حتی به مسابقات کشوری راه پیدا کنند.

– چه برنامه‌هایی برای تکواندو نی‌ریز دارید؟
جشن کمر بند هنرجویان را در همین هفته پیش رو داریم که مطمئناً برای همه ما خاطره خواهد شد. همچنین اردوهای تمرینی و اگر خدا خواهد مسابقات در سطح شهر و مناطق اطراف را پیش رو خواهیم داشت.

– چند ورزشکار در نی‌ریز دارید؟
در حال حاضر حدود ۱۵ نفر در کلاس من شرکت دارند.

– آیا امکان حضور همسران برای آموزش پسران در نی‌ریز وجود دارد؟
همسر دارای مدرک مربی‌گری نیستند که بخواهند در این زمینه آموزش دهند.



قاب خاطره

تیم فوتبال شهید آذریان نی‌ریز

استادیوم شهدا / سال ۱۳۶۳

ایستاده از راست:

علی حمیدیان، زنده‌یاد مسعود زردشت، احمد متقیان، هوشنگ زردشت، احمد کبریادار، رضا سردمیان

نشسته از راست:

حسین ماجدی، زنده‌یاد رضا کارسوز، زنده‌یاد علی محمد زردشت، حاج حسن اعراضی، علیرضا زردشت

با تشکر از جناب آقای ابراهیم میرغیانی که عکس را در اختیار ما قرار دادند.