

# این هفته: خدمات تخصصی پزشکی رایگان در شهرمشکان و دهستان ریزاب



دو گروه تخصصی پزشکی، از تاسوعای حسینی در شهرمشکان و دهستان ریزاب شهرستان نریز مستقر شده و بیماران را ویزیت خواهند کرد. این دو گروه بنا دارند هشتاد و سومین اردوی

نریز انجام می‌شود، گروه اول در روزهای تاسوعا و عاشورا در شهرمشکان و دو روز بعد در شهر هرات (خاتم‌شهر) به ویزیت بیماران می‌پردازند. گروه دوم نیز همین خدمات را در روزهای تاسوعا و عاشورا و دو روز بعد از آن، (۲۵ تا ۲۸ تیرماه) در

۳۱ اردوی تخصصی گوش، چشم و ۲۶ اردوی تخصصی مہدمهر (زنان، باروری و ناباروری) با بیش از ۱۲۱۸ جهادگر سلامت، به مدت شش سال در مناطق محروم و مستضعف ۲۴ استان کشور و همچنین سابقه برگزاری پنج اردو در

محل برگزاری: شهرمشکان و دهستان ریزاب	
قالب برگزاری: دو تیم جهادگر پزشکی	زمان: تاسوعا و عاشورا همزمان در شهرمشکان (دو روز) و ریزاب (۴ روز)
تخمین تعداد افراد دریافت کننده خدمت در اردو حدود ۱۰۰۰ نفر	تخمین تعداد اهداء عینک رایگان: حدود ۳۰۰ عینک
خدمات:	
آموزش گروهی بیماریهای شایع منطقه	آموزش بهداشت به کودکان با بازی و نمایش و اهداء بسته فرهنگی هدیه کودکان
غربالگری بیماریهای شایع در ۷ حوزه:	
۱- دیابت ۲- فشارخون ۳- سلامت روان ۴- تغذیه ۵- سرطان پستان ۶- سرطان دهانه رحم ۷- شپش سر	
ویزیت پزشک عمومی و متخصص	اهداء داروی رایگان
تزریقات، سرم تراپی و مدیریت زخم، نوار قلب	دوراپزشکی دیگر تخصصها
مشاوره روان شناسی	خدمات زنان و مامایی و تست پاپ اسمیر
ویزیت شنوایی سنجی و اهداء سمعک رایگان	ویزیت بینایی سنجی، تجویز و اهداء عینک رایگان
آزمایش خون، بیوشیمی، هورمونی و ادرار	

دهستان ریزاب انجام می‌دهند. دکتر امیرعلی معصمی مسئول گروه جهادی پزشکی دانشکده پزشکی شاهد، در گفتگو با ما گفت: «گروه جهادی پزشکی شهید کاظمی آشتیانی بسیج دانشجویی دانشگاه شاهد با سابقه برگزاری ۸۲ دوره اردوی جهادی پزشکی،

جهدی پزشکی خود را در استان فارس به شرح جدول اجرا کنند و در شهرمشکان (۲ روز) و دهستان ریزاب (۴ روز) مستقر شده و با خدمات یکسان به ویزیت بیماران بپردازند. برپایه این اردو که به شکل مشارکتی بین دانشکده پزشکی شاهد و بسیج جامعه پزشکی شهرستان

کشور عراق در اربعین حسینی سال ۱۳۹۸، ۱۴۰۰ و ۱۴۰۱ و ۱۴۰۲ و نیز مناطق حاشیه بغداد در ۱۴۰۱ و حضور در مناطق بحرانی کشور مانند سیل استان لرستان و گلستان و بحران کرونا، با ارائه خدمات رایگان به ۱۱۹۸۵۶ نفر از مراجعان خدمت‌رسانی کرده است.»

# آماده باش مراکز درمانی فارس برای گرم‌زدگی

معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی شیراز با هشدار نسبت به افزایش دما در روزهای پیش رو، راهکارهایی را برای مقابله با گرم‌زدگی ارائه کرد. دکتر مهرداد شریفی با اشاره به پیش‌بینی‌های سازمان هواشناسی مبنی بر گرم شدن هوا در روزهای آینده، اعلام کرد: تمام بیمارستانها و مراکز بهداشتی درمانی فارس برای پذیرش افراد گرم‌زده و بیماران پرخطر در آماده‌باش قرار دارند. او با بیان این توضیح که گرم‌زدگی، عدم توانایی بدن در دفع گرما و افزایش دمای درون بدن به حدود ۴۰ درجه سانتی‌گراد است که به دلیل فعالیت شدید یا گرمای هوا ایجاد می‌شود، هشدار داد: گرم‌زدگی در اثر نرسیدن آب کافی به بدن در گرمای بالا، منجر به نقص در سیستم کنترل درجه حرارت بدن می‌شود. شریفی افزود: ضعف و خستگی، کشیدگی و درد عضلات، تهوع و استفراغ، سرگیجه، سردرد و اسهال از جمله نشانه‌های گرم‌زدگی است و

در صورت بروز آن، باید به سرعت به نزدیکترین مرکز بهداشتی درمانی مراجعه شود. این پزشک متخصص طب اورژانس با بیان این که با رعایت برخی نکات ساده به راحتی می‌توان از ابتلا به گرم‌زدگی جلوگیری کرد، گفت: اگر در محیط گرمی قرار گرفتید که احتمال گرم‌زدگی در آن وجود داشت، به صورت منظم و زمانی که هنوز تشنه نشده‌اید، آب بنوشید. این عضو هیئت علمی دانشگاه با این توصیه که این روزها بهتر است از وسایل محافظتی در برابر نور خورشید مانند سایبان یا کلاه استفاده کنیم، تأکید کرد: کودکان زیر ۴ سال، افراد بالای ۶۵ سال و پرخطر همچون بیماران قلبی، دیابتی، دارای فشار خون و بیماران خاص، بهتر است تا حد امکان بین ساعات ۱۱ تا ۱۶ از منزل خارج نشوند. شریفی با بیان این که گرم‌زدگی یکی از مشکلات شایع در نوزادان و کودکان در روزهای گرم سال محسوب می‌شود، گفت: کودکان جزو آسیب‌پذیرترین گروه‌ها در برابر گرما

## مهدی وطن دوست رئیس جدید منابع طبیعی

مهدی وطن‌دوست به عنوان رئیس جدید اداره منابع طبیعی نریز منصوب شد. وی که ۴۳ ساله است و مدرک کارشناسی ارشد کشاورزی دارد، پیش از این سه سال معاون اداره منابع طبیعی فسا و شش سال هم فرمانده یگان حفاظت این اداره بوده است. وطن‌دوست جایگزین رضا ابراهیمی شد که همزمان با اداره منابع طبیعی نریز، ریاست اداره منابع طبیعی استهبان را هم بر عهده داشت.



## شیوع عقرب‌گزیدگی در نریز مار در رختخواب کودک ۴ ساله

در روزهای اخیر، تعداد عقرب‌گزیدگی و مارگزیدگی در نریز رو به افزایش بوده است. به گفته مسئول اورژانس ۱۱۵ نریز، ساعت ۵:۵۶ صبح یکشنبه ۱۷ تیرماه، یک پسر بچه ۴ ساله در رختخواب دچار مارگزیدگی شد. وی که در روستای ریزاب ساکن بود، پس از اقدامات درمانی اولیه توسط کارکنان اورژانس به درمانگاه این روستا و سپس به بیمارستان شهدای سلامت نریز منتقل شد. محمدحسین کوچویی گفت: «یک روز قبل از آن، یک پسر بچه ۷ ساله در روستای رودخور دچار عقرب‌گزیدگی شد و به درمانگاه این روستا انتقال یافت. وی که دچار علائم تنگی نفس بود، به بیمارستان نریز اعزام شد. ۴ و ۹ تیرماه نیز دو خانم ۳۲ و ۷۲ ساله در شهرمشکان دچار عقرب‌گزیدگی شدند.» نوشتنی است کارشناس مرکز پیام اورژانس نریز، در روزهای اخیر چندین مورد مشاوره تلفنی دیگر در مورد عقرب‌گزیدگی به افراد دادند.

## پاسخ جدول هفته گذشته

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱	۱	م	ا	ت	ه	م	ض	و	ح	ف	ت	و	ه	۱
۲	ک	س	ت	ی	ا	ا	ر	و	ا	ی	ا	و	ر	۲
۳	ب	ت	ن	ن	د	ن	ک	ر	م	ل	ی	ل	۳	۳
۴	ا	س	ا	م	ه	ی	و	ا	ه	ا	ن	خ	ا	۴
۵	و	د	خ	و	ا	ن	ل	ی	ل	م	ا	م	۱	۵
۶	ن	ا	م	ا	ر	ی	ج	س	پ	س	ا	ج	۱	۶
۷	و	ر	ت	ا	د	ا	ش	ا	ر	ا	م	ل	۷	۷
۸	خ	ا	د	ا	د	ش	ا	ر	و	م	د	ه	۸	۸
۹	پ	ر	ک	و	ن	ف	م	ی	د	ا	ی	ل	۹	۹
۱۰	ا	و	ه	ن	ا	ر	ا	ن	ن	م	۱۰	۱۰	۱۰	۱۰
۱۱	س	خ	ی	س	ت	ا	ر	ح	ر	ا	ک	۱۱	۱۱	۱۱
۱۲	ک	ا	م	ا	م	ن	د	ی	ن	ا	ت	ر	۱۲	۱۲
۱۳	ا	ک	ا	ک	ن	س	ا	ا	ن	ا	ش	۱۳	۱۳	۱۳
۱۴	ل	ا	ل	ب	و	ه	ه	ت	ر	ش	ز	۱۴	۱۴	۱۴
۱۵	و	ک	ا	ی	م	ن	ی	ا	ت	ک	۱۵	۱۵	۱۵	۱۵

## توضیح جدول سودوکو

این جدول مثل جدول سودوکو اعداد است با این تفاوت که از حروف فارسی که بدون نقطه هستند تشکیل شده است. حروف را باید طوری در خانه‌ها بنویسید که تکراری نباشند. حروفی که باید در جدول استفاده شوند عبارتند از: «ا-ب-ج-د-ه-و-ز-ح-ط-ع-ک-گ-ل-م-ن-و-ی»

طراح: مزده الماسی

## جدول سودوکو حروف فارسی شماره ۴۹۱

	ک	ع	ص		و	ل	ر	ح	ا					
	ی	و	م		ر	ح		ع						
	ر		ا	گ	ک	ط	ی	م						
	ص	س	و	ه	ک			ط						
					ا		و	ع	ص	گ				
	د		ه			گ		ا	ی					
	ر		ل	گ	و	ه		م						
	ح		ص		د		ک	و	ه					
		ع		ه	ط		ر	ص	ل	گ				
	ط		ی		ع	ل		ا						
					م	ی	و	ع	م	س				
	ه		ص		ح	ک		م	ر	گ				
			س		ص	و	ل	گ						
	م		و		د	ه		ا	ص	ی				